



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



Objectifs	D'ici 2013, la municipalité de Gore ciblera et mettra en place un minimum de trois zones « fumeur » dans divers lieux publics de son territoire.	Résultats du portrait municipal	-La loi sur le tabac est appliquée à l'intérieur des bâtiments municipaux. Des lieux tels le chalet et la patinoire pourraient être davantage réglementés au niveau de la fumée.
			-Aucune fête populaire n'est déclarée sans fumée. La municipalité est toutefois ouverte à l'idée.

ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Mettre en place des environnements « fumeur » dans certains endroits désignés à l'intérieur de la municipalité	<p>Que le parc municipal, le centre communautaire et la plage du lac Beattie disposent d'une zone « fumeur »</p> <p>Que certaines fêtes populaires disposent d'une zone « fumeur »</p>	<p>-Étude de faisabilité (estimation des coûts)</p> <p>-Choix de l'emplacement des zones « fumeurs »</p> <p>-Achat de l'équipement nécessaire (cendriers, abri, etc.)</p> <p>-Création d'affiches permanentes pour annoncer les zones « sans fumée »</p> <p>-Sensibilisation auprès du conseil municipal pour que celui-ci agisse en tant que « leader » naturel</p> <p>-Envoi d'un avis municipal pour informer les citoyens</p>	Court terme : dès 2010	<p>-Municipalité de Gore</p> <p>-Comité « Ma santé en valeur » (MSEV)</p>



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Doter le comité municipal MSEV d'un mode de communication efficace avec la population de Gore	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information mensuel de la municipalité	<ul style="list-style-type: none"> - Obtenir une page dans le bulletin mensuel -Rédaction de la page de façon mensuelle par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Continuer à afficher le bulletin sur la page web de la municipalité 	Court terme : dès 2010	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Municipalité de Gore
Mettre à la disposition des citoyens des outils d'aide à la cessation tabagique	Par année, offrir 2 conférences sur la cessation tabagique, animées par l'infirmière du CSSS d'Argenteuil	<ul style="list-style-type: none"> -Communiquer avec l'infirmière du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence -Faire la promotion de l'atelier auprès des citoyens de Gore 	Court terme : dès 2010	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Infirmière du CSSS
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Développer des mesures pour assurer la pérennité des actions anti-tabagiques mises en place par le comité MSEV	Adoption d'un règlement par le conseil municipal concernant l'application de la loi sur le tabac (interdiction de fumer à l'extérieur dans un rayon de 9 mètres de toute porte communicante avec certains lieux)	<ul style="list-style-type: none"> -Sensibilisation auprès du conseil de 2010 à 2012 -Mise en place des conditions nécessaires à l'application de la loi -Adoption du règlement par le conseil municipal 	Long terme : 2013	<ul style="list-style-type: none"> -Municipalité de Gore -Comité MSEV



**Projet de plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore
2010-2013**



Objectifs	D'ici 2013, mettre sur pied divers environnements favorisant la consommation de fruits et légumes chez les citoyens du canton de Gore.	Résultats du portrait municipal	Peu d'installations, de services et d'organismes visant la consommation de fruits et de légumes. La municipalité est toutefois proactive au niveau de l'offre d'aliments santé lors des fêtes populaires.
			La municipalité se démarque par sa mission sociale présente notamment par sa confection de paniers de Noël pour les démunis et par sa tenue de déjeuners communautaires.

CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Mise en place d'un (ou de) jardin(s) communautaire(s)	Implantation d'un jardin communautaire tenu par les citoyens de la municipalité Offrir des cours de jardinage (potager) aux citoyens	-Appel à la population pour connaître le nombre approximatif d'intéressés par le projet d'un jardin communautaire et de cours de jardinage (via un sondage distribué lors d'un kiosque à un rassemblement populationnel (coureur des bois, festival de la famille ou à l'après-messe) -Recruter des bénévoles pour la mise sur pied du jardin et des cours	Long terme : 2013	-Municipalité de Gore
			Long terme : 2013	-Comité MSEV -Comité MSEV -Bénévoles
Faciliter l'accès aux fruits et légumes des producteurs locaux	Mise sur pied et promotion d'un marché public local hebdomadaire	-Déterminer un lieu et le moment le plus propice -Inviter les producteurs de fruits et légumes d'Argenteuil à vendre leurs produits de saison à un point de service	Court terme : dès 2010	-Comité MSEV (Manon Collin)



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Tenir une offre alimentaire santé lors des différents rassemblements populationnels (ex : fêtes, ouverture de la patinoire, etc.)	80% des fêtes et événements populaires tiennent une offre santé d'ici 2013	-Soupes « santé » et offre d'aliments santé (aucune malbouffe) lors d'activités organisées par le comité MSEV -Développer des suggestions de menus en collaboration avec la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil -Sensibiliser et supporter (conseils et/ou coup de pouce monétaire) les différents organisateurs d'événements à la tenue d'une offre alimentaire santé.	Court terme : dès 2010	-Comité MSEV -CSSS d'Argenteuil
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Créer une « culture » de la saine alimentation au sein des citoyens de Gore par le biais de la sensibilisation et de la promotion	Poursuite des déjeuners communautaires avec l'intégration progressive d'aliments santé	-Sensibilisation auprès des organisateurs des déjeuners communautaires -Organisation de brunchs éducatifs 100% santé avec contribution volontaire. Présentation des actions de MSEV lors du 1 ^{er} brunch.	Court terme : dès 2010	-Comité MSEV
	Organisation de concours de recettes (avec le plus de fruits ou légumes) Publication des recettes gagnantes dans le bulletin d'information mensuel	-Trouver une date pour l'événement -Promotion de l'activité -Rédaction de la recette gagnante	Court terme : dès 2010	-Comité MSEV (Adrian Grant)



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Mise sur pied d'une cuisine collective	<ul style="list-style-type: none"> -Offrir l'activité à la population pour mesurer l'intérêt -Choix du moment -Recruter des participants 	Moyen terme : 2011	-Comité MSEV (Manon Collin et Adrian Grant)
	Par année, offrir 2 conférences sur la saine alimentation, animées par la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil	<ul style="list-style-type: none"> -Communiquer avec la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence -Faire la promotion de l'activité auprès des citoyens de Gore 	Court terme : dès 2010	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Nutritionniste du CSSS
Doter le comité municipal MSEV d'un mode de communication efficace avec la population de Gore	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information mensuel de la municipalité	<ul style="list-style-type: none"> -Développer une entente avec la municipalité pour obtenir une page dans le bulletin mensuel -Rédaction de la page de façon mensuelle par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Afficher le bulletin sur la page web de la municipalité 	Court terme : dès 2010	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Municipalité
Tenir des actions pour favoriser une saine alimentation chez les aînés et les personnes en perte d'autonomie	Mise sur pied d'un système de « popote roulante » pour la livraison de repas nutritifs à domicile	<ul style="list-style-type: none"> -Étude de faisabilité -Établir des critères d'admissibilité 	Long terme : 2013	-Comité MSEV (Adrian Grant)



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



Objectifs	Favoriser la pratique d'activité physique par l'aménagement de lieux propices, la mise sur pied d'activités de groupe et par des actions de sensibilisation et de promotion.	Résultats du portrait municipal	Plusieurs infrastructures et aménagements récemment entrepris par la municipalité.
			Offre élargie d'activités physiques de groupe au parc, tant en période estivale qu'hivernale.

TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Aménagement de lieux favorisant la pratique d'activité physique en plein air	Utilisation du nouvel aménagement du chemin Beattie pour les activités de MSEV (parc autour d'un lac avec pêche, baignade, location d'embarcations non-motorisées et sentiers pédestres)	-Poursuite de l'aménagement par la municipalité (projet en cours à l'été 2010) -Développement d'une entente avec la municipalité pour l'utilisation du site -Visibilité de MSEV sur le site	Court terme : 2010	-Municipalité de Gore
	Promotion des divers sentiers de marche/ski de fond/raquettes de la municipalité	-Obtenir l'autorisation des propriétaires pour le droit de passage (si nécessaire) -Identifier les sentiers et les baliser -Promotion par publicité et organisation de groupes de marche	Court terme : 2010	-Comité MSEV -Municipalité de Gore -MRC d'Argenteuil
	Aménagement d'exerciseurs en plein air dans le parc municipal	-Projet en cours par la municipalité	Court terme : 2010	-Municipalité de Gore
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Favoriser la pratique d'activité physique en groupe	Poursuite de l'organisation d'activités sportives quotidiennes au parc municipal	-Apporter un support à l'organisateur principal (temps et/ou financier) -Maintenir l'horaire en place -Évaluation des activités et de l'horaire	Court terme : 2010	-Peter De Tracey -Comité MSEV



Projet de plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore 2010-2013



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
		-Interventions ponctuelles de Québec en forme Argenteuil		
	Mise sur pied et poursuite d'activités sportives destinées aux adultes (ex : tournois de volleyball de plage, bowling à Lachute, etc.)	-Offrir ces activités par le bulletin municipal -Promotion des activités -Cueillette des inscriptions	Court terme : 2010	-Comité MSEV (Peter de Tracey)
	Augmentation ou maintien de l'offre de cours au centre communautaire (ex : cours de danse, de stretching, de yoga, de tai chi, etc.)	-Recruter des professeurs-bénévoles -Promotion des activités -Cueillette des inscriptions	Court terme : 2010	-Comité MSEV (Manon Collin et Barry Young)
Sensibilisation de la population aux bienfaits de l'activité physique	Par année, offrir 2 conférences « santé » à la population, animées par la kinésiologue du CSSS d'Argenteuil	-Communiquer avec la kinésiologue du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence -Faire la promotion de l'atelier auprès des citoyens de Gore	Court terme : 2010	-Comité MSEV -Kinésiologue du CSSS d'Argenteuil
Encourager les événements populaires autour de la pratique de l'activité physique	Poursuite des compétitions inter-lacs (regatta, canot, etc.)	-Offrir un support aux associations de lacs dans l'organisation des activités	Court terme : 2010	-Associations des lacs -Comité MSEV
	Organisation d'une chasse au trésor dans la municipalité	-Déterminer la date, le lieu et le parcours -Promotion de l'événement	Long terme : 2013	-Comité MSEV (Barry Young)
	Organisation du défi Coureur des bois	-Offrir un support à l'organisation -Reproduire l'événement de façon annuelle	Court terme : 2010	-Comité MSEV (Peter de Tracey)



**Projet de plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Gore
2010-2013**



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Promotion des activités et des infrastructures de la municipalité via des moyens d'information	Ajout d'une section MSEV au bulletin d'information mensuel de la municipalité	-Développer une entente avec la municipalité pour obtenir une page dans le bulletin mensuel -Rédaction de la page de façon mensuelle par un membre du comité -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Afficher le bulletin sur la page web de la municipalité	Court terme : 2010	-Comité MSEV
Mise sur pied d'actions visant la promotion de l'activité physique chez la population adolescente de la municipalité	Organisation d'une danse pour les jeunes au centre communautaire Trinity	-Projet-pilote à développer (choix d'une date, recrutement de bénévoles, publicité, etc.)	Moyen terme : 2011	-Comité MSEV (Don Manconi)