



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington 2011-2014



Objectifs	Doter la municipalité de Harrington de mesures permettant de diminuer l'exposition des citoyens à la fumée secondaire et de motiver les fumeurs à abandonner le tabagisme.	Résultats du portrait municipal	La loi sur le tabac est appliquée à l'intérieur de tous les bâtiments municipaux.
			Aucune restriction de fumer à l'extérieur.

ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Encourager les environnements sans fumée dans les lieux publics de la municipalité afin de diminuer l'exposition à la fumée secondaire	Ajout de panneaux incitatifs <i>Merci de ne pas fumer</i> et de cendriers dans les lieux de rassemblement de la municipalité (patinoires, espaces verts, etc.)	<ul style="list-style-type: none"> -Déterminer l'emplacement idéal des panneaux et des cendriers -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Production des panneaux bilingues et achat des cendriers -Installation des panneaux et des cendriers par des employés municipaux 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité « Ma santé en valeur » (MSEV) pour choix des emplacements -Conseil municipal pour approbation
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Mettre à la disposition des citoyens des outils d'aide à la cessation tabagique	Solliciter le soutien de l'infirmière spécialisée en cessation tabagique du CSSS d'Argenteuil notamment par la tenue d'un kiosque d'information à la fête de la famille	<ul style="list-style-type: none"> -Inviter l'infirmière dès la date de l'événement confirmée -Prévoir un espace pour le kiosque sur le site de l'événement -Cibler toute autre action pouvant profiter d'un soutien de l'infirmière jusqu'en 2014 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Infirmière du CSSS -Employé municipal (lancement de l'invitation)
	Publiciser le Centre d'arrêt tabagique du CSSS d'Argenteuil	<ul style="list-style-type: none"> -Inscrire les coordonnées du Centre sur les panneaux incitatifs <i>Merci de ne pas fumer</i> qui seront apposés dans les lieux de rassemblement de la municipalité -Inscrire les coordonnées du Centre dans le bulletin municipal -Informer les différentes associations du service 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Conseil municipal -Élu porteur (bulletin)



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington
2011-2014**



ZÉRO TABAGISME				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Promouvoir la campagne nationale <i>J'arrête, j'y gagne</i> auprès des citoyens	- Consulter le http://www.defitabac.qc.ca pour connaître les modalités d'inscription au défi - Publiciser les informations via le bulletin municipal et divers moyens	Moyen terme : 2012	- Élu porteur (bulletin) - Employés municipaux (affichage et inscription)
	Profiter de la vitrine offerte par le bulletin municipal pour offrir des capsules « 0 tabac »	- Rédaction de la capsule par un membre du comité - Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens - Poursuivre l'affichage le bulletin sur la page web de la municipalité	Moyen terme : 2012	- Comité MSEV - Élu porteur (bulletin) - Employés municipaux (mise en ligne)
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Engagement de la municipalité face à la mise en place d'actions permettant de diminuer la fumée secondaire et de motiver les fumeurs à abandonner le tabagisme	Collaboration du conseil municipal et des employés vis-à-vis les différentes mesures élaborées par le comité MSEV de la municipalité	- Sensibiliser le conseil municipal à la plus-value - Adoption du plan d'action municipal triennal MSEV - Évaluer la possibilité de l'adoption d'une politique « anti-tabac » dans les lieux de rassemblement de la municipalité (à long terme)	Court terme : 2011 à long terme : 2014	- Conseil municipal - Élu porteur - Comité MSEV



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington
2011-2014**



Objectifs	Mettre en place des mesures favorisant la saine alimentation, notamment par la consommation de fruits et légumes chez les citoyens.	Résultats du portrait municipal	Différents producteurs de fruits et légumes, souvent méconnus, sont établis à Harrington.
			Différentes ressources existent au niveau du dépannage alimentaire.
			Des déjeuners mensuels sont organisés et fonctionnent bien.

CINQ FRUITS ET LÉGUMES

Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Favoriser l'autoproduction de fruits et légumes par les citoyens de la municipalité	Offrir des ateliers et activités thématiques sur le jardinage : ateliers sur les semis, sur le démarrage d'un potager, sur la construction de boîtiers, etc.	-Trouver des volontaires ayant des connaissances en matière de jardinage pour l'animation des ateliers -Publiciser les activités par l'entremise du bulletin municipal, de l'affichage, du site Internet et des associations	Court terme : 2011	-Comité MSEV
Mettre en valeur les producteurs locaux de la région et plus particulièrement de la municipalité	Faciliter l'accès de la population aux fruits et légumes des producteurs locaux notamment par la création d'un marché public	-Établir un contact avec les producteurs concernés -Conclure une entente quant à la forme de promotion souhaitée (marché public, kiosque ponctuel, etc.) -Publiciser l'offre des producteurs locaux par divers moyens (bulletin, journaux, affichage, associations, etc.)	Moyen terme : 2012	-Comité MSEV
	Mettre sur pied un système de livraison de paniers de fruits et légumes	-Établir un contact avec différents producteurs de la région offrant le service afin d'évaluer la possibilité d'avoir un point de chute dans la municipalité -Publiciser le système via les divers moyens de communication -Mettre sur pied un groupe de personnes intéressées	Court terme : 2011	-Comité MSEV



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington 2011-2014



CINQ FRUITS ET LÉGUMES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
Sensibiliser et encourager les différents milieux (associations, etc.) à tenir une offre alimentaire santé	Que 80% des fêtes et événements populaires organisés par les différentes associations de Harrington tiennent une offre santé d'ici 2014 (fête de la famille, fête du Canada, déjeuners mensuels, etc.)	-Approcher les différentes associations pour qu'elles intègrent une offre alimentaire santé à l'intérieur de chacune de leurs activités -Solliciter l'aide de la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil pour l'élaboration de menus santé	Court terme : 2011 à long terme : 2014	-Comité MSEV
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Créer une « culture » de la saine alimentation au sein des citoyens de Harrington par le biais de la sensibilisation et de la promotion	Inscription de la municipalité au Défi santé 5 / 30 Municipal (1 ^{er} mars au 11 avril)	-Inscrire la municipalité au www.defisante530.com durant la période d'inscription -Encourager les citoyens à s'inscrire via les divers moyens de communication	Moyen terme : 2012	-Employés municipaux (inscription) -Comité MSEV (promotion)
	Profiter de la vitrine offerte par le bulletin municipal pour offrir des capsules « 5 fruits et légumes »	-Rédaction de la capsule par un membre du comité -Insérer des photos des différents menus santé offerts par les associations afin de créer du renforcement positif -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Poursuivre l'affichage du bulletin sur la page web de la municipalité	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Élu porteur (bulletin) -Employés municipaux (mise en ligne)
	Offrir des conférences sur la saine alimentation, animées par la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil, combinées avec des ateliers culinaires en groupe	-Communiquer avec la nutritionniste du CSSS d'Argenteuil afin de planifier la conférence/atelier culinaire -Choisir une thématique -Faire la promotion des activités auprès des citoyens (bulletin municipal, affichage, site Internet, associations, etc.)	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Nutritionniste du CSSS
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Engagement de la municipalité face à la mise en place d'actions favorisant la saine alimentation	Collaboration du conseil municipal et des employés vis-à-vis les différentes mesures élaborées par le comité MSEV de la municipalité	-Sensibiliser le conseil municipal à la plus-value -Adoption du plan d'action municipal triennal MSEV -Évaluer la possibilité de l'adoption d'une politique « saine alimentation » dans les différentes fêtes municipales (à long terme)	Court terme : 2011 à long terme : 2014	-Conseil municipal -Élu porteur -Comité MSEV



Plan d'action municipal triennal Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington 2011-2014



Objectifs	Favoriser la pratique d'activité physique par l'aménagement de lieux propices, la mise sur pied d'activités de groupe et par des actions de sensibilisation et de promotion.	Résultats du portrait municipal	La municipalité dispose d'infrastructures favorables à la pratique d'activités physiques : trois centres communautaires, deux patinoires extérieures, parcs, sentier pédestre, etc.
			Harrington étant divisée en deux secteurs (est et ouest), il importe de trouver une manière de satisfaire l'ensemble des citoyens et de créer des occasions de rencontres en vue d'unifier la municipalité et de renforcer le sentiment d'appartenance.

TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
ENVIRONNEMENT PHYSIQUE				
Créer des espaces verts invitants et encourager la fréquentation de ceux-ci par la population	Prolonger le sentier du parc Madeleine-Marquis (boucler le circuit déjà existant)	<ul style="list-style-type: none"> -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Amasser les fonds nécessaires (ex : levée de fonds, demande au pacte rural II, Volet II, etc.) -Déboisement et aménagement de la nouvelle portion du sentier -Promotion du sentier via de l'affichage, le bulletin municipal, le site web de la municipalité, associations, etc. 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Conseil municipal (approbation) -Comité MSEV -Employés municipaux -Ingénieur forestier de la MRC d'Argenteuil
Encourager la pratique du nautisme sur les lacs et rivières de la municipalité	Faire la promotion du nautisme	<ul style="list-style-type: none"> -Vérifier la possibilité de développer un accès public à une rivière de la municipalité afin de faciliter et publiciser la pratique du canot et du kayak -Organiser une journée populationnelle entourant la pratique du nautisme sur un des plans d'eau 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Élu porteur -Conseil municipal
Offrir à la population des infrastructures sportives adéquates et incitatives à l'activité physique	Étudier la possibilité d'aménager des terrains de sports des deux côtés de la municipalité : <ul style="list-style-type: none"> -Baseball, soccer, volleyball (possiblement du côté ouest) -Pétanque et basketball (possiblement au parc Madeleine-Marquis) 	<ul style="list-style-type: none"> -Choix d'un lieu -Obtenir l'approbation du conseil municipal -Amasser les fonds nécessaires (ex : levée de fonds, demande au programme de soutien aux installations sportives et récréatives, au pacte rural II, etc.) 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Conseil municipal

TRENTÉ MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Apporter des rénovations aux patinoires extérieures de la municipalité afin de faciliter leur entretien et de maximiser leur utilisation auprès des citoyens	<ul style="list-style-type: none"> -Évaluer les besoins à apporter avec l'aide des différents responsables des activités de chacune des patinoires -Présenter au conseil municipal un document faisant état des différentes rénovations à apporter -Obtenir l'approbation du conseil municipal et amasser les sommes nécessaires -Effectuer les travaux 	Court terme : 2011	<ul style="list-style-type: none"> -Comité MSEV -Conseil municipal
ENVIRONNEMENT SOCIAL				
Favoriser la pratique d'activités physiques en groupe, en famille ou individuelle	Améliorer l'offre d'activités physiques intérieures de groupe à la population (en visant particulièrement les aînés)	<ul style="list-style-type: none"> -Déterminer la ou les activités souhaitées (zumba, tai chi, Viactive, PIED, etc.) ainsi que le lieu -Trouver un(e) volontaire pour animer l'activité en question -En cas d'impossibilité de trouver un animateur, organiser du covoiturage pour se rendre aux activités des autres municipalités -Lancer un appel aux intéressés aux activités via le bulletin, l'affichage et le site web 	Court terme : 2011	-Comité MSEV
	Améliorer l'offre d'activités physiques extérieures de groupe à la population	<ul style="list-style-type: none"> -Poursuite des activités hivernales déjà en cours (hockey, ballon-balai, patin) avec pour nouveauté la mise sur pied d'un horaire aux deux patinoires de la municipalité -Inscription de la municipalité à la campagne nationale <i>Plaisirs d'hiver</i> -Mise sur pied de ligues sportives pour enfants (hockey et baseball) en sollicitant le soutien de Québec en Forme Argenteuil -Organisation de compétitions amicales entre les deux secteurs (est et ouest) -Promotion des activités via le bulletin municipal, l'affichage, le site Internet, les associations, etc. 	Court terme : 2011	-Comité MSEV



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington
2011-2014**



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
	Faire découvrir l'activité hivernale de la trottinette des neiges à la population	<ul style="list-style-type: none"> -Tenue d'un kiosque d'information sur la trottinette des neiges à la fête de la famille (possiblement par un membre du comité) -Fabrication de trottinettes des neiges par des membres du comité -Organisation d'activités populationnelles sur un des plans d'eau de la municipalité, en collaboration avec les différentes associations -Publiciser le tout via les divers moyens de communication 	Court terme : 2011	-Comité MSEV
	Encourager la pratique de la marche et la découverte des différents lieux s'y prêtant	<ul style="list-style-type: none"> -Publiciser le sentier de marche existant au parc Madeleine-Marquis via l'organisation d'une marche découverte de groupe ainsi que des moyens de communication disponibles (bulletin municipal, affichage et site Internet) -Produire un carnet du marcheur proposant divers circuits de marche à l'intérieur de la municipalité (solliciter le soutien de la kinésiologue du CSSS d'Argenteuil) -Organiser des marches combinant activité physique et découvertes culturelles (ex : visite des lieux ayant accueilli des tournages) 	Court terme : 2011	-Comité MSEV
Sensibiliser les enfants de la municipalité à l'adoption d'un mode de vie actif	Solliciter le soutien de Québec en Forme Argenteuil	<ul style="list-style-type: none"> -Inviter l'escouade-santé aux différentes fêtes et événements populaires pour animer et faire bouger les jeunes -Demander à Québec en Forme de fournir aux animateurs de camps de jour et/ou d'activités spéciales les notions de base en saines habitudes de vie 	Court terme : 2011	-Employés municipaux (invitation fête de la famille) -Comité MSEV
	Profiter de la vitrine offerte par le bulletin municipal pour offrir des capsules « 30 minutes d'activités physiques »	<ul style="list-style-type: none"> -Rédaction de la capsule par un membre du comité -Mettre en valeur des endroits de la région pour la pratique d'activités physiques -Envoyer le bulletin par courriel et par la poste aux citoyens -Poursuivre l'affichage du bulletin sur la page web de la municipalité 	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Élu porteur (bulletin) -Employés municipaux (mise en ligne)



**Plan d'action municipal triennal
Comité municipal « Ma santé en valeur » de Harrington
2011-2014**



TRENTE MINUTES D'ACTIVITÉS PHYSIQUES				
Description de l'action	Résultat attendu	Moyens et stratégies	Quand?	Qui?
S'outiller des campagnes nationales dans le but de promouvoir la pratique d'activité physique	Inscription de la municipalité au Défi santé 5 / 30 Municipal (1 ^{er} mars au 11 avril)	-Inscrire la municipalité au www.defisante530.com durant la période d'inscription -Encourager les citoyens à s'inscrire via la publicité (bulletin, affichage, etc.)	Moyen terme : 2012	-Employés municipaux (inscription) -Comité MSEV (promotion)
Encourager les événements sportifs régionaux autour de la pratique de l'activité physique	Participer et faire la promotion des événements régionaux de la MRC d'Argenteuil tels que la Journée nationale du sport et de l'activité physique, les Mini-Jeux d'Argenteuil, la Journée 50+ Bouger +, le Tournoi de golf des maires pour le sport amateur, etc.	-Faire la promotion des événements par le bulletin municipal et par l'envoi de formulaires d'inscription par la poste -Poursuite de la collaboration et de la participation de la municipalité aux événements	Court terme : 2011	-Comité MSEV -Employés municipaux -Conseil municipal
ENVIRONNEMENT POLITIQUE				
Engagement de la municipalité face à la mise en place d'actions permettant d'augmenter la pratique d'activités physiques	Collaboration du conseil municipal et des employés vis-à-vis les différentes mesures élaborées par le comité MSEV de la municipalité	-Sensibiliser le conseil municipal à la plus-value -Adoption du plan d'action municipal triennal MSEV -Évaluer la possibilité de l'adoption de règlements, des politiques et de plans d'urbanisme visant la pratique de l'activité physique (à long terme)	Court terme : 2011 à long terme : 2014	-Conseil municipal -Élu porteur -Comité MSEV